**Hausordnung im Fitnessbereich – HTHC**

1. **Allgemeine Regeln**
   1. Die Nutzung des Fitnessbereiches ist ausschließlich Mitgliedern mit einem gültigen Fitnessnutzungsvertrag gestattet. Ein Öffnen der Türen für Nichtberechtigte ist zu unterlassen.
   2. Anweisungen des Personals ist in jedem Fall Folge zu leisten.
   3. Aktuelle Informationen und Sonderregelungen werden auf unserer Internetseite laufend aktualisiert und hängen ebenfalls im Eingangsbereich unseres Fitnessstudios. Die Mitglieder sind verpflichtet sich vor Beginn des Trainings über die aktuellen Regeln zu informieren.
2. **Verhaltensregeln auf der Trainingsfläche**
   1. Während des Aufenthaltes im Fitnessbereich hat sich jedes Mitglied so zu verhalten, dass kein anderes Mitglied geschädigt, in der Sportausübung behindert oder belästigt wird.
   2. Das Mitbringen von (Sport-) Taschen auf die Trainingsfläche ist nicht gestattet. Davon ausgenommen sind kleine Beutel die für den Transport der zum Sport notwendigen Hilfsmittel und Wertgegenstände des Trainierenden genutzt werden.
   3. Das Mitbringen sowie der Verzehr von Speisen ist nicht gestattet. Für Getränke ist eine adäquate Trinkflasche mitzubringen. Glasflaschen sind auf der Trainingsfläche nicht erlaubt.
   4. Die Geräte sowie das gesamte Equipment im Fitnessstudio ist sachgemäß zu gebrauchen. Eine Zweckentfremdung wird nicht geduldet. Etwaige Defekte sind umgehend zu melden.
3. **Hygiene und Sauberkeit**
   1. Der Fitnessbereich ist aufgeräumt und sauber zu hinterlassen. Benutzte Hanteln und Kleingeräte müssen abgebaut und an ihren Platz zurückgebracht werden.
   2. Das Training ist nur mit ordentlicher Sportkleidung gestattet. Dazu gehören feste und saubere Schuhe sowie adäquate Sportkleidung. Das Trainieren mit freiem Oberkörper ist ausdrücklich untersagt. Außerdem muss beim Training an den Geräten und auf Matten ein ausreichend großes Handtuch untergelegt werden. Das Umziehen auf der Trainingsfläche ist untersagt.
   3. Nach Nutzung eines Gerätes, sind die Kontaktflächen mit den vorhandenen Utensilien zu desinfizieren.