

# Trainingsplan Feld 2023

Montag		Langenhom		Langenhom		Voßberg	
Kunstrasen		A		B		Hockeyhalle	
13:45-14:00							
14:00-14:15							
14:15-14:30							
14:30-14:45							
14:45-15:00							
15:00-15:15							
15:15-15:30							
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15							
16:15-16:30							
16:30-16:45							
16:45-17:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							
22:00-22:15							
22:15-22:30							

Dienstag		Langenhom		Langenhom		Voßberg	
Kunstrasen		A		B		Hockeyhalle	
14:00-15:30	Bambini 2017/18						
15:30-16:45	wU8 mU8						
16:00-17:00	2015/16	2015/16	2015/16	2015/16	2015/16		
16:30-18:30	wU10 2013	wU10 2014	wU10 2013	wU10 2014	wU10 2013	wU10 2014	
16:45-18:00	mU10 2013	mU10 2014	wU12 2011/12	wU14 2009/10	wU12 2011/12	wU14 2009/10	
16:45-18:00	wU12 2013	wU14 2014	wU12 2011/12	wU14 2009/10	wU12 2011/12	wU14 2009/10	
17:30-18:45	wU12 2011/12	wU14 2009/10	wU12 2011/12	wU14 2009/10	wU12 2011/12	wU14 2009/10	
17:30-19:00	wU16 2007/8	wU18 2005/6	wU16 2007/8	wU18 2005/6	wU16 2007/8	wU18 2005/6	
17:30-19:00	wU16 2007/8	wU18 2005/6	wU16 2007/8	wU18 2005/6	wU16 2007/8	wU18 2005/6	
18:00-19:30	2. Damen wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	
18:00-19:30	2. Damen wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	
18:30-20:00	mU16 2005/6	mU18 2005/6	mU16 2005/6	mU18 2005/6	mU16 2005/6	mU18 2005/6	
18:30-20:00	mU16 2005/6	mU18 2005/6	mU16 2005/6	mU18 2005/6	mU16 2005/6	mU18 2005/6	
18:45-20:00	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	
19:00-21:00	1. Damen wU18 2007/8	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	
19:00-21:00	1. Damen wU18 2007/8	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	wU18 2005/6	wU10 2007/8	
20:00-22:00	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	
20:00-22:00	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	Lacrosse Jugend Stadtpark	
20:30-22:30	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	
20:30-22:30	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	Freizeitteams	
21:00-22:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	
21:00-22:30	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	1. Herren	

Mittwoch		Langenhom		Langenhom		Voßberg	
Kunstrasen		A		B		Hockeyhalle	
14:00-14:15							
14:15-14:30							
14:30-14:45							
14:45-15:00							
15:00-15:15							
15:15-15:30							
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15							
16:15-16:30							
16:30-16:45							
16:45-17:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							
22:00-22:15							
22:15-22:30							

Donnerstag		Langenhom		Langenhom		Voßberg	
Kunstrasen		A		B		Hockeyhalle	
13:45-14:00							
14:00-14:15							
14:15-14:30							
14:30-14:45							
14:45-15:00							
15:00-15:15							
15:15-15:30							
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15							
16:15-16:30							
16:30-16:45							
16:45-17:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							
22:00-22:15							
22:15-22:30							

Freitag		Langenhom		Langenhom		Voßberg	
Kunstrasen		A		B		Hockeyhalle	
13:45-15:00	Bambini 2017/18						
15:30-16:15	wU8 2015/16	mU8 2015/16	wU8 2015/16	mU8 2015/16	wU8 2015/16	mU8 2015/16	
16:15-17:45	mU14 2009/10	wU14 2009/10	mU14 2009/10	wU14 2009/10	mU14 2009/10	wU14 2009/10	
16:30-18:00	mU10 2013	mU10 2014	mU10 2013	mU10 2014	mU10 2013	mU10 2014	
17:45-19:15	mU16 2007/8	wU16 2007/8	mU16 2007/8	wU16 2007/8	mU16 2007/8	wU16 2007/8	
18:00-19:30	wU12 2011/12	wU14 2009/10	wU12 2011/12	wU14 2009/10	wU12 2011/12	wU14 2009/10	
19:15-20:45	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	2. Herren	

Samstag		Langenhom		Langenhom		Voßberg	
Kunstrasen		A		B		Hockeyhalle	
9:00-9:15							
9:15-9:30							
9:30-9:45							
9:45-10:00							
10:00-10:15							
10:15-10:30							
10:30-10:45							
10:45-11:00							
11:00-11:15							
11:15-11:30							
11:30-11:45							
11:45-12:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							
22:00-22:15							
22:15-22:30							

Saison 2022/2023		gemeldete Mannschaften	
Bereich	Jahrgang	U18 (mJA)	1 männliche Jugend A
Bambini	2017/2018	U16 (mJB)	2 männliche Jugend B
U8 (KDM/D)	2015/2016	U14 (KA)	2 Knaben A
U10 (KCM/C)	2013/2014	U12 (KB)	3(4) Knaben B
U12 (KBM/B)	2011/2012	U10 (KC)	5 Knaben C
U14 (KAM/A)	2009/2010	U8 (KD)	5 Knaben D
U18 (mJB/wJB)	2007/2008	U18 (wJA)	2 weibliche Jugend A
U18 (mJA/wJA)	2005/2006	U16 (wJB)	3 weibliche Jugend B
		U14 (MA)	3 Mädchen A
		U12 (MB)	3(4) Mädchen B
		U10 (MC)	5 Mädchen C
		U8 (MD)	5 Mädchen D

CB	Christoph Bechmann	MS	Maximilian Schendel	Athletik
CP	Coco Peitz	NS	Niclas Schippan	AN
JL	Johannes Lindner	NK	Nico Krüger	HC
KK	Kristian Kloss	PP	Paul Pongs	MR
KL	Kian Lange	RN	Robert Nader	RS
LE	Leo Eisenberg	TS	Thekla Schlawn	
LK	Lily Koehch	TH	Thomas Hagen	Towartraining
LG	Linda Green	TL	Tomasz Laskowski	JG
LL	Lucas Lampe	TOS	Tom Schneider	NG
MK	Maren Käfer	UB	Uwe Bansch	Nico Georgi
MN	Marian Nader	VE	Vias Ecolbano	TK
ML	Maria Laginja	ZA	Zino Aufenacker	
MG	Mathilde Gleitsner			