

Trainingsplan Halle 2025/26

gültig ab 03.11.2025

	Montag			
	Hockeyhalle	Traglufthalle	Kunstrasen	
13:45-14:00				
14:00-14:15				
14:15-14:30				
14:30-14:45				
14:45-15:00				
15:00-15:15				
15:15-15:30				
15:30-15:45				
15:45-16:00				
16:00-16:15				
16:15-16:30				
16:30-16:45				
16:45-17:00				
17:00-17:15				
17:15-17:30				
17:30-17:45				
17:45-18:00				
18:00-18:15				
18:15-18:30				
18:30-18:45				
18:45-19:00				
19:00-19:15				
19:15-19:30				
19:30-19:45				
19:45-20:00				
20:00-20:15				
20:15-20:30				
20:30-20:45				
20:45-21:00				
21:00-21:15				
21:15-21:30				
21:30-21:45				
21:45-22:00				
22:00-22:15				
22:15-22:30				

Dienstag			Freitag	
Hockeyhalle	Tragfluthalle		Kunstrasen	
14:45-16:00				
Bambini 2019/20				
	wU8 2018	mU8 2018		
16:00-17:15				
mU12 2013/14	wU8 2017	mU8 2017		
17:15-18:15				
mU14 2011/12	wU10 2015	wU10 2016		
18:15-19:30				
mU16 2009/10	mU12 2013/14		18:30-20:00	Forensmannschaft 17:00-18:30
19:30-21:00			Lacrosse Jugend halber Platz	18:00-19:30 Sporthalle Hildesheim
1. Damen			Athletik 1/2 Platz	3. Damen wU18 OL wenn belegt 20h TH
	20:00-21:30		20:00-22:00	
	3. Damen	wU18 OL	Lacrosse Damen/Herren A	
21:00-22:30				
1. Herren				

Mittwoch			
Hockeyhalle		Tragflughalle	
		Kunstrasen	
14:00-16:00		14:00-14:15	
Technik		HWS	
		14:30-14:45	
15:00-16:00		14:45-15:00	
mu10 2016	mu10 2016	wu10 2015	wu10 2016
16:00-17:00		16:00-17:00	
wu14 2011/12	wu16 2009/10	wu10 2015	wu10 2016
		2-wöchentlich	
17:00-18:15		17:00-18:15	
wu14 2011/12	wu12 2013/14	wu12 2013/14	Technik
18:15-19:15		18:15-19:15	
wu16 2009/10	wu12 2013/14	mu12 2013/14	
19:15-20:30		19:15-20:30	
mu18 2007/08	2. Damen	optional	
20:30-22:00		20:30-22:00	
3. Damen	wu18 OL	3. Herren	4. Herren
2-wöchentlich		2-wöchentlich	
		Lacrosse Damen/Herren B	
		wenn belegt, 19h15 TH	
		19:30-19:45	
		19:45-20:00	
		20:00-20:15	
		20:15-20:30	
		20:30-20:45	
		20:45-21:00	
		21:00-21:15	
		21:15-21:30	
		21:30-21:45	
		21:45-22:00	
		22:00-22:15	
		22:15-22:30	

Donnerstag					
Hockeyhalle		Tragflughalle		Kunstrasen	
13:45-14:00					
14:00-14:15					
14:15-14:30					
14:30-14:45					
14:45-15:00					
15:00-15:15	wu8 2017/18	mU8 2017/18	wu8 2017/18		
15:15-15:30					
15:30-15:45					
15:45-16:00					
16:00-16:15					HHS 16:00-17:00 frei
16:15-16:30	wU12 2013/14		mU12 2013/14		
16:30-16:45					
16:45-17:00					
17:00-17:15					
17:15-17:30	wU16 2009/10		17:15-18:30		
17:30-17:45			mU14 2011/12		
17:45-18:00					Loogehalle 19:00-20:30 mU16
18:00-18:15					
18:15-18:30	18:15-19:30				
18:30-18:45	wU18 2007/08	18:30-19:30		18:30-20:00	
18:45-19:00		wU14 2011/12	wU16 2009/10	Lacrosse Jugend halber Platz	Sporthalle H 19:30-21:30 mU18 2. Herren
19:00-19:15					
19:15-19:30	19:30-21:00		19:30-20:45		
19:30-19:45				Athletik 1/2 Platz	
19:45-20:00	1. Herren	wU14 2011/12		Lacrosse	
20:00-20:15				Damen/Herren A	wenn beleg 20h45 TH
20:15-20:30			20:45-22:15		
20:30-20:45					
20:45-21:00					
21:00-21:15	21:00-22:30		mU18 2007/08		
21:15-21:30	1. Damen				
21:30-21:45					
21:45-22:00					
22:00-22:15					
22:15-22:30					

Freitag			
Hockeyhalle		Tragfluthalle	
Kunstrasen			
14:00-15:00		14:00-15:00	
Bambini 2019/20		Bambini 2019/20	
15:00-16:00		15:00-16:00	
mU10 2015	mU10 2016	wU8 2018	mU8 2018
16:00-17:00		16:00-17:00	
mU10 2015	mU10 2016	wU8 2017	mU8 2017
17:00-18:00		17:00-18:00	
wU10 2015	wU10 2016	mU12 2013/14 3-wöchentlich HH	
18:00-19:00		18:00-19:00	
mU14 2011/12		wU12 2013/14	wU14 2011/12
19:00-20:15		19:00-20:15	
mU16 2009/10		wU16 2009/10	
20:15-21:45		20:15-21:45	
mU18 2007/08		Freizeitteams	

Johanneum
16:30-17:15
Ballschule
Bambini
17:15-18:00
Bambini
2021
18:00-19:30
Sporthalle HH
mU14
19:30-21:00
mU16

Samstag			
Hockeyhalle	Traglfuthalle	Kunstrasen	
13:45-14:00			
14:00-14:15			8:00-8:15
14:15-14:30	8:00-11:00 Training	8:00-11:00 Training	8:15-8:30
14:30-14:45			8:30-8:45
14:45-15:00			8:45-9:00
15:00-15:15			9:00-9:15
15:15-15:30			9:15-9:30
15:30-15:45			9:30-9:45
15:45-16:00			9:45-10:00
16:00-16:15			10:00-10:15
16:15-16:30			10:15-10:30
16:30-16:45			10:30-10:45
16:45-17:00			10:45-11:00
17:00-17:15			
17:15-17:30			
17:30-17:45			
17:45-18:00	Sonntag		
18:00-18:15	Hockeyhalle	Traglfuthalle	Kunstrasen
18:15-18:30			
18:30-18:45			
18:45-19:00			
19:00-19:15			
19:15-19:30			
19:30-19:45			
19:45-20:00	19:00-20:00		18:00-18:15
20:00-20:15	Freizeitteams		18:15-18:30
20:15-20:30	Starkstrom/ Follow me		18:30-18:45
20:30-20:45			18:45-19:00
20:45-21:00			19:00-19:15
21:00-21:15			19:15-19:30
21:15-21:30			19:30-19:45
21:30-21:45			19:45-20:00
21:45-22:00			
22:00-22:15			
22:15-22:30			

06.09.2025