

Trainingsplan Feld 2021

Montag

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4	Athletik	Hockeyhalle
13:45-14:00							
14:00-14:15							
14:15-14:30							14:30-18:30
14:30-14:45							Ballschule
14:45-15:00							
15:00-15:15							
15:15-15:30	MD 2013/2014	KD 2013/2014					
15:30-15:45							
15:45-16:00						15:45-18:45	
16:00-16:15							
16:15-16:30							
16:30-16:45							
16:45-17:00	MA VL	MB OL/VL					
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15	MA OL	MB RL					
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00	MA RL						
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15	Hockey Freizeitteams	Hockey Freizeitteams					
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							
22:00-22:15							
22:15-22:30							
22:30-22:45							

Dienstag

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4	LH NR 1	LH NR 2	Athletik	Hockeyhalle
14:00-15:30									
Bambini 2015/16									
15:30-16:45	MC 2011	MC 2012							
16:00-17:30									
16:15-17:30									
16:45-18:00	KC 2011	KC 2012							
17:30-18:30									
18:00-19:30									
2. Damen									
18:30-20:00									
19:30-21:00									
1. Damen									
20:00-22:30									
Lacrosse Herren A	Lacrosse Damen A								
21:00-22:30									
1. Herren									

Mittwoch

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4	Athletik	Hockeyhalle
14:45-15:45	MA RL Technik	WJB/WJA RL Technik					
15:45-16:45							
16:00-17:30							
16:45-18:00	KB RL	KB OL/VL					
18:00-19:30							
19:30-21:00							
2. Damen MA RL alle 2 Wochen							
3. Damen							
21:00-22:30							
3. Herren							

Donnerstag

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4	LH NR 1	LH NR 2	Athletik	Hockeyhalle
14:30-15:45	MD 2013/2014	KD 2013/2014							
15:45-17:00									
17:00-18:15									
17:30-17:45									
17:45-18:00									
18:15-18:30									
18:30-18:45									
18:45-19:00									
19:00-19:15									
19:15-19:30									
19:30-21:00									
1. Herren									
20:00-22:00									
Lacrosse Herren A	Lacrosse Damen A								
21:00-22:30									
1. Damen									

Freitag

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4	Athletik	Hockeyhalle
13:45-15:00							
Bambini 2015/16							
15:00-16:15							
16:15-17:30							
17:30-18:45							
18:45-20:15							
19:00-22:00							
Punktspiele							
20:15-21:45							
2. Herren							

Samstag

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4
09:00-11:00	MJB/KA 2-Wochen Turnus	WJA/WJB/MA 2-Wochen Turnus	MJB/KA 2-Wochen Turnus	WJA/WJB/MA 2-Wochen Turnus	
11:00-20:00					
Spielbetrieb					
18:00-20:00					
Hockey Freizeitteams	Hockey Freizeitteams				

Sonntag

Vossberg Trainingszentrum Langenhorn

VB KR 1	VB KR 2	LH KR 1	LH KR 2	LH KR 3	LH KR 4
09:00-20:00					
Spielbetrieb					
17:00-19:00					
Lacrosse					

Feldsaison 2021

Mannschaften			
MJA	2003/2004	RL	1
MJB	2005/2006	RL/OL	2
KA	2007/2008	RL/2xOL	3
KB	2009/2010	RL/2xOL/VL	4
KC	2011/2012	5xSR	4
KD	2013/2014	5xSR	5
WJA	2003/2004	RL/OL/VL	3
WJB	2005/2006	RL/OL/VL	3
MA	2007/2008	RL/OL/VL	3
MB	2009/2010	RL/OL/2xVL	4
MC	2011/2012	4xSR	4
MD	2013/2014	4xSR	4

Bambini 2015/2016